



No. 7 (1月12日発行)

いよいよ大学入学共通テストです。 1月16日(土)、17日(日) 会場—福島県立医科大学  
(今年度は第2日程として、1月30日(土)、31日(日)もあります。 会場—福島大学)

3年生の皆さんは、これまでの勉強の成果を発揮する時です。

来年、そして2年後の受験生になる2年生、1年生の皆さんには、新聞等に公表される問題に挑戦してもらいたいと思います。今の自分にも解ける問題があるはず。なぜなら、大学入学共通テストは1～3年の学習内容から出題されるからです。

大事なものは、問題演習を通じて知識のレベルを上げること。解法という意味での知識も同じです。解けなかった問題はもとより、解けたものでさえ隅々まで見渡して、知識の欠如がないかをチェックしましょう。そして、知らないことがあればノートに抜き書きするなどして、コツコツと知識のピースを増やしていきましょう。

では、大学入学共通テスト直前の3年生の皆さんに話を戻しましょう。いかに**時間管理・自己管理**ができるかどうかが良い成果を出せる鍵です。共通テスト3日前からのシミュレーションをしてみましょう。

共通テスト  
3日前  
～前日

新しい問題、過度に難しい問題に取り組まない。試験前に未知のものに触れると、焦りや不安が生まれる。この時期は、解けた問題の解法確認を重点的に。過去に間違えた問題を解き直して、ミス回避策を定着させるのも大事。そして、同じ時刻に起床と睡眠を。早寝早起きを基本とする。  
**新型コロナウイルス感染症予防策として、検温などの体調確認も忘れずに行いましょう。**

共通テスト  
前日

明日のために持っていくものを確認する。

- 受験票・写真票など
- 黒鉛筆(丸い筒状のもの・和歌や格言等が印刷されているものは避ける)
- 鉛筆削り(電動式、大型のもの、ナイフ類は不可)
- プラスチック製の消しゴム(2個用意しておくとう安心)
- 問題集、参考書など(使い慣れたものを厳選する)
- 弁当
- 時計
- ハンカチ・ティッシュペーパー
- マスク
- 「受験上の注意」の冊子
- 自分の好きなお菓子や飲み物
- 目薬など常備薬

あると安心

明日のことを考えた夕飯を家族の方が用意してくださると思いますが、食べ過ぎないように気をつけましょう。リラックスして明日の試験科目の参考書等に目を通しましょう。最後に必ず、明日の天気予報を見て体温調節のための服装を準備してください。

共通テスト  
1日目 朝

- ・まず、天気予報と持ち物の再チェック。
- ・ゆっくり、しっかり朝食を。
- ・飲み物、お弁当(いつもよりエネルギーを使うので、お腹が空くかも。小さめのおにぎりを少し多めに持っていくのもO)を感謝して受け取る。
- ・早めの会場到着を心がけ、心を落ち着けることに集中する。
- ・スマホ等の電源OFF。時計のアラームも鳴ることのないように。

地歴公民

2科目受験 9:30~11:40

1科目受験 10:40~11:40

10:30「解答やめ」で、第1解答用紙の回収と第2解答科目の解答用紙が配付されます。

10:40から第2解答科目の解答スタートです。

この10分間は休憩ではないので一時退出できません。

お昼休憩 11:40~13:00

感染症予防を目的に、昼食時の受験生同士の会話、交流、接触を最大限に抑制するため、待機室、食事用控室、学生食堂の開放は行われず、受験生には昼食持参と自席での食事が求められます。食事を取り終えた後は速やかにマスクを着用しましょう。

国語 13:00~14:20

外国語 15:10~16:30

リスニング 17:10~18:10

前の科目の出来・不出来に今は固執しないように努めてください。次の外国語・リスニング解答に備え深呼吸やストレッチで、思考力・集中力を回復させよう。

1日目お疲れ様でした！へとへとですね。外は暗いし、寒いし、早く家に帰ってゆっくり夕飯を食べて、力を蓄えましょう。決して1日目の自己採点はしないで、ポジティブに2日目の科目のチェックをしましょう。酷使したのは脳だけなので、良い睡眠のためにも少し体を動かしてから寝るようにしてください。(負のシミュレーションをしていると、2日目台無しです)

共通テスト  
2日目 朝

数理的な思考に切り替える。  
もう一度、持ち物を確認して出かける。

理科① (「基礎」が付いた科目) 9:30~10:30

数学① (数学I, 数学I・A) 11:20~12:30

お昼休憩 12:30~13:50

数学② (数学II, 数学II・B) 13:50~14:50



理科②

2科目受験 15:40~17:50

1科目受験 16:50~17:50

地歴公民と同様に、解答用紙の回収と2つ目の解答用紙配布があるので2つ受験の人は最後まで気を抜かずに頑張りましょう。

終了です。選んだ科目によって帰宅時間は様々かと思いますが、今日も寄り道せずに帰宅して、まずは、試験2日間をやり遂げた自分をほめてあげましょう。

翌日学校で自己採点をしますので、問題用紙をバッグに入れて、いつもの月曜日を迎える準備をしてください。

18日(月)	共通テスト自己採点
21日(木)	小論文講座(3年希望者)
30日(土)	共通テスト 及び 追試験
~31日(日)	
25日(月)	
~2月5日(金)	国公立大学二次試験出願受付

良い判定が出たからといって油断しないでください。最終結果はまだです。志望校の個別試験の対策に気持ちを切り換えて、学習をすすめましょう。すでに内定をもらっている人たちは、他人事ではなく、充実した学習環境のためにも、最後まで皆で協力しましょう。