

# Hitch your wagon to a star!

1

## 驚愕の数字、89.3% ～西高生の潜在能力～

過日行われた進路希望調査ですが、同時に家庭学習時間調査も実施されました。上の数字は、平日の学習時間（国数英）が0～30分と回答した1年生全体の割合です。学習時間だけで合否を測れないのはもちろんですが、一般的に国公立大学へ合格するため必要とされる学習時間は3000時間と言われています。単純に計算すると1日に2.7時間程度の学習時間が求められるわけです。これをもとに考えると、1年生全体の40%以上の方が国公立大学を希望しているのですが、そのほとんどの生徒の日々の学習時間は、全く足りていないということです。

西高生の潜在能力の高さは、様々な場面で見られます。しかし、潜在能力は文字通り「内に潜んで表に現れない」能力ですから、自分自身でこの能力を発揮する方策を考えなければなりません、そこで、潜在能力を発揮できない要因を ChatGPT に3つ挙げてもらいました。

- ① 自己不信や恐れ      ② 外部の制約や環境要因      ③ スキルや知識の不足

詳しい説明は省略します。次に具体的な発揮方法も聞いてみました。

### ① 自己認識と自己肯定感を高める

### ② 学びと成長を続ける

潜在能力を引き出すためには、常に学び続ける姿勢が必要です。新しいスキルや知識を習得し、視野を広げることで、より多くのチャンスを得ることができます。具体的には、読書、セミナー参加、メンターとの対話などを通して自己改善に取り組むことが有効です。

### ③ 目標設定と行動計画の作成

潜在能力を発揮するためには、明確な目標を設定し、それに向けて具体的な行動計画を立てることが重要です。目標を細分化し、達成可能なステップに分けることで、着実に進むことができます。例えば、長期的な目標を持ちながら、短期的に実行すべきアクションをリスト化し、それを毎日少しずつ実行することで、能力を着実に発揮できます。

至極当然の回答で再び驚愕！非常に難しいことですが、とても大切なことを AI も教えてくれました。

## [12月13日(金)・終業式の日程]

- 1校時～4校時 金曜日の授業  
13:10 大掃除  
13:55 賞状伝達式  
14:10 終業式  
14:55 LHR (50分)

### ●冬期課外について

全員参加で、集中して学力を養成するための大事な課外です。万が一欠席する場合、必ず保護者の方から学校に連絡をしてください。

## ●服装について

12月3日(火)、全校生を対象とし、一斉服装指導を行います。福島西高における以下のルールを確認して、自分の服装や頭髪を見直してください。

…以下、生徒手帳より抜粋…

- ・ネクタイ・リボンは、シャツの第1ボタンを留めて、その上にくるようにキレイに留める。
- ・ジャケットのボタンはきちんと留めて、前がはだけないようにする。(授業中、座席に座っている時は外してもよいが立ち上がり、歩行中はきちんとしめる)
- ・髪型などは自然のまま(アイロン、パーマ、染色等は認めていない)  
高校生らしい品位(奇抜な髪形も認めていない)を保ち清潔に心がけること。
- ・スカート丈は、膝頭が隠れる程度でそろえる。
- ・化粧、カラーリップ等は使用しない。  
(眉毛やまつ毛の加工も、化粧の一種です)
- ・ソックスまたはストッキング(タイツ)を用いる。ソックスの色は紺または黒、白(ワンポイント可)とする。ただし、ルーズソックスやくるぶしが出る短いソックスの使用は認めない。
- ・冬服の内側に、華美でない単色無地のVネックセーター、ベストを着用することは認めるただし、カーディガン等は認めない。
- ・コート類、帽子等は華美でなく高校生らしいものを用いること。  
\*コート類とは、オーバーコート、半コート、レインコート、ウインドブレーカーをさし、カーディガンは含まない。ダブダブのもの、皮革製品のもの、文字・絵入りのもの(ネームや商標は可)、極端に長いものは使用しない。

### 第28回「卒業制作展」

デザイン科学科、3年間の集大成となる作品展です。  
将来、アーティストやデザイナー、クリエイターなどになるであろう西高生の、個性豊かな作品群をぜひご覧ください。

- ・日時 12月13日(金)～16日(月)  
9:00～18:00 最終日は15:00まで
- ・会場 コラッセふくしま 1F、3F

## ■ 12月の行事予定 ■

日	曜	予 定
1	日	
2	月	SC
3	火	全校一斉服装指導
4	水	⑦英語講演会
5	木	英検申し込み(昼休み)
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	SC
10	火	
11	水	
12	木	45分授業
13	金	①～④授業、大掃除、終業式、LHR
14	土	
15	日	
16	月	課外① デザ科課外①
17	火	課外② デザ科課外②
18	水	課外③ デザ科課外③
19	木	課外④ デザ科課外④
20	金	課外⑤ デザ科課外⑤
21	土	
22	日	
23	月	課外⑥ デザ科課外⑥
24	火	課外⑦ デザ科課外⑦
25	水	
26	木	
27	金	仕事納め
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	大晦日

デザ科卒展

\*SC…スクールカウンセラー来校日

#### ▶1月の主な予定

- 8日(水) 始業式、実力テスト
- 18日(土) 模試
- 31日(金)～2/3(月) デザ科西高展