

Hitch your wagon to a star! 2

今こそ「本気」の一步を～期末考査・模擬試験に向けて～

6月末には期末考査、そして模擬試験が控えています。この1ヶ月の過ごし方が、みなさんの今後に大きく影響します。今こそ、自分の限界に挑戦するときです。さあ、目標に向かって本気になろう!

① 目標設定



まずは、「何のために勉強するのか」を明確にしましょう。「志望校合格」「成績アップ」「自分を変えたい」——理由は人それぞれ。でも、目標を持つことで、日々の行動に意味が生まれます。
小さな目標でも構いません。一歩ずつ積み重ねていきましょう。

② 学習時間の確保



時間は平等。でも、使い方は自分次第。学校が終わってからの数時間、スマホやテレビの時間を少し減らすだけで、1日1～2時間は学習に充てられるはずです。
「毎日決まった時間に机に向かう」——この習慣が、必ず力になります。

③ 部活動と学習の両立



部活で頑張るみなさん、その努力は素晴らしいことです。だからこそ、時間の使い方を工夫しましょう。通学時間に単語帳を開く、休憩時間に確認テストをする。少しの工夫で、大きな差がつきます。
部活も勉強も全力で取り組むその姿勢が、必ず未来をひらきます。

④ 睡眠時間の確保



「眠らずに頑張る」は、美德ではありません。脳の働きを最大限に発揮するには、良質な睡眠が不可欠です。夜遅くまで勉強するより、早寝早起きを心がけ、朝の時間を有効活用する方が、はるかに効果的です。

試験は、自分を試す絶好のチャンスです。不安もあるかもしれませんが、でも、「やるべきこと」を「やりきった」その経験は、きっと自信につながります。今の努力が、未来の自分をつくれます。あきらめず、前を向いて、自分にできることを一つずつ積み重ねていきましょう。先生たちは、みなさんの挑戦を全力で応援しています!

Classiでの課題配信

朝自習、週末課題で、模試対策の課題を配信しています。コツコツと取り組むことで、大きな成果を得られるはずです。

●SDG s 研究発表会 3組の感想より

内容が良いコメントを紹介します！ 選者：安田先生

5 分野 1 班へ

LGBTQ の簡単な説明を受けてから、地域、日本、世界と視野を広げていって、聞きやすく分かりやすかった。2000 年代の一桁の時期に施行されていたヨーロッパの国があり、ヨーロッパの方が少し先進的でびっくりした。タイが的確に法律化されていて、個人個性の自由性を認める風潮も高まり、より世界の国々に広まっているのだと思った。 S. S

6 分野 2 班へ

水に対する対策は多いにも関わらず、改善はあまりされていないと知って、へえーと思った。発表が簡潔にまとめられていて、見やすい工夫がされていてすごいなと思った。 S. H

12 分野 4 班へ

フードロスはとても深刻な問題だと思った。消費者よりも企業のロスが多くなってしまっているのは、自分で野菜を作る人よりも買いに行く人の方が多いため、利益のためなのかなと思った。自分で作れるものは作った方が、もっとロスが減ると思った。 S. N

13 分野 4 班へ

水がないことにより引き起こる問題が、案外自分の近くであることを知った。農作物を人間が水を調節して作ると分かり、びっくりした。しかし、田んぼなどは自分たちで水田を作るので、納得した。 T. M

14 分野 A1 班へ

海で泳げなくなるのは嫌だなと思う。日常生活や工場などの生活水などが海に流れるのだなと思った。 H. K

14 分野 B1 班へ

サステイナブルシーフードというのがあるのを初めて知った。21g のプラスチックを食べていると思うと怖くなった。 G. N

16 分野 3 班へ

貧困率と虐待率に関連性があると知って、やはり親も人であるから、気持ち的・金銭的余裕がないと、身近で自分よりも弱者である子供に当たってしまうんだなと思った。また、虐待の発生で障害があるか否かが大きく変わってしまうので、明確な悪がなく難しい問題だと思った。 S. S

■ 6 月の行事予定 ■

日	曜	予 定
1	日	
2	月	特別時程 5 校時、更衣 SC
3	火	登校指導～5 日、内科検診 1 組
4	水	
5	木	内科検診 2, 3 組
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	SC
10	火	内科検診 5 組
11	水	一日大学⑥⑦、①～④45 分、⑤40 分
12	木	
13	金	第 1 回緑化作業
14	土	
15	日	
16	月	SC
17	火	内科検診 4 組
18	水	生徒会役員立会演説会・投票⑦、①～⑤45 分
19	木	
20	金	公務員対策出前講座
21	土	デザ科学科説明会
22	日	
23	月	SC
24	火	期末考査
25	水	期末考査
26	木	期末考査
27	金	期末考査、選手壮行会
28	土	ベネッセ総合学力テスト
29	日	
30	月	SC

*SC…スクールカウンセラー来校日

▶7月の主な予定

2 日 (水) 2 学年大学見学会
 10 日 (木) デザ科親子勉強会
 14 日 (月) 15 日 (火) 球技大会
 18 日 (金) 授業、終業式
 19 日 (土) デザ科美大見学会
 22 日 (火) ～25 日 (金) 特別時間割
 28 日 (月) 体験入学

