

夏休み 飛躍のとき

学年主任より



いよいよ高3の夏休みがやってきました。この夏休みには、女子ハンドボール部のインターハイ出場や、デザ科から全国高等学校総合文化祭「2023かごしま総文(文化部のインターハイ)」美術・工芸部門への出品・参加に加え、家庭クラブから全国家庭クラブ研究発表大会への出場が予定されています。これらの各種全国大会出場は、私たち西高の大きな励みであり誇りです。皆で活躍を期待しましょう。

さて、一方で、高校総体を境に部活動を引退し受験生としての一步を歩み始めた皆さん、学習状況はいかがでしょう。平常・土曜課外への参加率は極めて良好でした。以前にも増して皆さんの進路意識が高揚し、目の輝きや顔つきが一段と受験生に近づいてきました。

一方で、まだ手探りの段階であり、本格的な受験勉強の体制が確立しきれておらず、努力の成果が模擬試験の点数には反映されていないといった、辛い時期を送っているのも事実です。しかし、安心してください。先輩方もそうでした。この時期はほとんどの人が第一志望校には成績が届いていないのが現状です。そして、ここから成績が、グンと伸びていくのが往年の西高生なのです。だからこそ、この夏休みの過ごし方をしっかりと研究してほしいと思います。

夏休みのうちに必ずやっておくべきことは、進学希望者は、まず第一に、入学者選抜の方法をどうするか決定、推薦を使うのか一般選抜でいくのかを三者面談を通して決定していただく。小論文が必要な人は、小論文の準備を夏休みのうちにおいてください。2学期からでは時間に余裕が持てません。次に、まだオープンキャンパスにっていない人は必ず上級学校に足を運んでください。入試の下見もかねてオープンキャンパスに出かけましょう。「この学校に行きたい!」という気持ちが高まって勉強に一層力が入ります。過去問を配布している学校が数多くあります。ゲットしてください。就職希望者は、出願書類を整え学科試験や適性試験の練習を欠かさず行い就職試験に備えましょう。

全員に共通する心がけとしては、時間の管理(タイムマネジメント)をしっかりとってほしいと思います。夏の生活リズムの乱れは受験生の天敵です。秋以降、順調に受験勉強を継続していくためにも、この夏の時間をどう使うかが非常に大きな課題です。明日から35日間の夏休みが始まります。まさにビッグチャンスの到来です。限られた時間を有効に使って夏の学習成果を最大化していきましょう。これまでの高校生活や部活動で身につけた体力・集中力・粘り強さ・忍耐力・・・を今度は自分の進路実現に向けて生かしてってください。やる気の源となるのが夢や目標です。「目標は高く夢をあきらめない」で最後まで可能性を追求していきましょう。

球技大会
おつかれさまでした♪



●進路指導部より

大学入学共通テストの出願まで、約2か月です。頑張ろう。総合型選抜を受験する人は、出願時期をよく確認しよう。9月初旬に出願受付が始まる大学もありますので、夏休みのうちから余裕をもって準備してってください。

デザイン科学科のみなさんは、学習と実技対策が並行します。入試ではどちらも高得点が望まれますので、時間を計画的に使っていきましょう。

*学校推薦型選抜（指定校）

今年度の一覧が公開されました。

推薦入試の中でも「指定校」は、大学と高校の信頼関係で成り立つ推薦入試です。出願を希望する人は、以下のことを自覚したうえで、まずは三者面談などで担任の先生に相談してください。

- ・その大学が専願、大学の求める学生像に合致している
- ・学習成績がよい
- ・高校生活全般について、西高の模範といえる人物

*学校推薦型選抜（公募）

推薦入試ですので、指定校と大きな変わりはありません。保護者の方ともよく相談してください。西高からの出願に人数制限がある場合もあるので、募集要項をよく確認してください。

●生徒指導部より

- ・生活リズムを整える

特に午前中の時間帯に、学習などの活動をどのように入れるか、考えて行動しよう。

適量の運動は、頭の回転にも良い影響がみられるそうです。

適度な運動を取り入れて、体調管理に留意していきましょう。

- ・SNSトラブルに注意

一時的にでも、一度発信したものは永久的に保存、加工、拡散されていく。

そのメッセージを送って本当にいいのか。相手を傷つけないか？

一呼吸おいてから送信しよう。

■ 夏季休業中の行事予定 ■

日	曜	予 定
20	木	課外 デザ科課外
21	金	課外 デザ科課外
22	土	課外 デザ科課外
23	日	
24	月	課外 デザ科課外 ハンド/全国~29（北海道）
25	火	課外 デザ科課外
26	水	課外 デザ科課外
27	木	課外 デザ科課外 体入準備 家ク/全国~28（宮崎）
28	金	体験入学
29	土	美術/全国~31（鹿児島）
30	日	
31	月	課外 デザ科制作会~4日
8/1	火	課外
2	水	課外
3	木	課外
4	金	課外 全統共通テスト模試~5日
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	断水
9	水	停電
10	木	
11	金	山の日
12	土	
13	日	
14	月	閉庁日
15	火	閉庁日
16	水	閉庁日
17	木	課外 デザ科制作会
18	金	課外 全統記述模試~19日 デザ科制作会
19	土	
20	日	
21	月	課外 デザ科制作会~23日
22	火	課外 就職選考会
23	水	課外
24	木	大掃除、始業式、服装頭髪指導、LHR、授業

*SC…スクールカウンセラー来校日

● 8月の主な行事予定

25日(金) 第1回推薦選考会

国公立(公募)・私大(指定校)
推薦願不切