

# 9月1日は防災の日

災害に備えよう！！

家具の固定はしてあるかな？

家具の固定がしてないと…  
災害時に避難の妨げになります！



／こわいなー／



人が1日に必要な水の量は…

**3L!!**

／今から備えれば大丈夫！／

備蓄の管理をしましょう！

- 水
- 食料
- 携帯トイレ
- 懐中電灯
- 現金
- 薬…etc



福島西高家庭クラブ

福島西高校は、ハザードマップによると、洪水と火山噴火が心配されます。家庭クラブでは、長時間滞在する学校こそ、自然災害時の防災対策や備蓄が必要であると考え、令和2年度から**学校防災**の研究活動を継続して行っています。

今回、**9月1日の防災の日**あわせて、各家庭の防災対策を推進するポスターを作成しました。全国各地で大きな災害が続いています。この機会に家族で防災対策を確認してください。

きっと福島県の高校では唯一！  
**災害用品備蓄庫  
公開中！**

西校舎 2階 調理室(北)

**Let's try!! 防災グッズ**

知識と体験で防災力UP！

防災体験・防災クイズで防災グッズをGet！

西校舎 2階 被服室

# 災害が起こる前にすべきこと！

## ① 防災の日とは？

防災の日とは、1960年に制定された防災の啓発を目的とする日です。防災の日は、1923年の関東大震災が起きた日に由来し、毎年9月1日とされています。

## ② 災害が起こる前にすべきことは？

- 家具の置き方を工夫、家具の固定をしていますか？
  - 食料、飲料などの備蓄は十分ですか？
  - 非常用持ち出しバックの準備はできていますか？
  - 家族同士の安否確認方法は、決まっていますか？
  - 避難場所や避難経路を確認していますか？
- できていることを☑してみましよう。  
できていないことは、早急に対策を！！



## 飲料水・食料・生活用品などの備蓄を！

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料を**最低3日分！**できれば**1週間分**、生活用品は多めに備蓄しておきましょう。

**飲料水** 1人1日の目安は3L×日数×家族の人数

(例えば、4人家族で3日分は、 $3 \times 3 \times 4 = 36$  L必要です。)

**食料** ローリングストック

根菜類や保存期間の長い食品を多めに買って置き、消費したら補充することを習慣にして、常に食料を備蓄しておきましょう。

+カセットコンロ、ボンベ(1人1日1本弱)の備蓄を。

(例えば、4人家族で3日分は、 $1 \times 3 \times 4 = 12$  本必要です。)

**生活用品** ティッシュ、トイレトーパー、ウエットティッシュ、ラップ、ビニール袋、アルミホイル、ゴミ袋、新聞紙、マッチ、ろうそく、懐中電灯、乾電池、モバイルバッテリーなど



# 非常用トイレの作り方

停電、断水、給排水管や汚染処理施設の損傷など、災害時は、様々な理由で水洗トイレは使用できなくなります。トイレは我慢ができません。そのため、簡易トイレも販売されていますが、1回分約100円です。1日のトイレの平均回数は5回です。**最低3日分！**できれば**1週間分**の備えが必要です。

(例えば、4人家族で3日分は、 $100 \times 5 \times 4 \times 3 = 6,000$  円かかります。)

そこで、私たち西高家庭クラブでは、新聞紙を利用して安く、簡単に設置することができる「**非常用トイレ**」の方法を考案しました。

## ① 準備物

45L透明ポリ袋(便器保護用) 1枚

45L黒ポリ袋(汚物用) 回数分

新聞紙(5~6枚) 回数分



- ②ふたと便座を開いて透明ポリ袋で便器をおおいます。 ③その上から黒ポリ袋で便器をおおい、新聞紙5~6枚を軽く丸めて入れます。 ④便座を下げて使用します。



⑤黒ポリ袋をはずし、新聞紙に尿を吸収させながら袋を固く結び、可燃ごみとして捨てます。

