



## 休校の今をどう過ごすか!

No. 1 (4月20日発)

—— 計画的に学習し、実力をつけよう! ——

新年度がスタートして2週間あまりが経ちました。新型コロナウイルスの報道が毎日なされ皆さんも不安に感じているかもしれませんが、予防対策を万全にして危機を乗り越えましょう。明日からGW(ゴールデンウィーク)最終日の5月6日(水)まで学校は臨時休業となりますが、生活リズムを崩すことなく有意義な時間を過ごすようにしましょう。

★ 計画がなければ(そのとき)思いついた思考と行動になります。

思いつきの思考・行動は不安定で、失敗のリスクを高めます。

★ 規則正しく生活し、毎日、一定量の学習時間を確保しましょう。

今年は5月6日(水)まで部活動ができません。休みの日は朝寝坊してしまう人もいるかもしれませんが、油断は禁物です。受験勉強にはいくら時間があっても足りることは絶対ありません。アメリカの名門、ハーバード大学の図書館にはこんな落書きが書いてあるそうです。「あなたが今居眠りすれば夢をみる。あなたが今学習すれば夢がかなう。(Sleep now and a dream will come out; Study now and a dream will come true.)」と。時間を惜しんで勉強しなければ受験という全国の精鋭が集まる土俵上では戦えません。自分から主体的に学ぶ姿勢を習慣化させる絶好のチャンス。それが今です。

## 各学年ごとの留意点

### 【 1年生の皆さんへ 】

高校生活に早く慣れて、**授業を中心に**頑張って勉強してください。中学校よりも速い授業のペースに付いて行くには、**家庭学習の習慣**をしっかりと身に付けることが大切です。継続すれば、実力はアップします。また、1年生の成績(評定)が3年生になってからの進路選択に大きく関わってきます。 ⇒ **各定期考査を頑張ること!**

#### [ 進路について考えてほしいこと、実行してほしいこと ]

○ 高校卒業後に、どんな道に進みたいか考える。すでに考えを持っている場合は、詳しい情報を収集する。

⇒ 進路室の廊下に、進路情報を掲示中。書籍やインターネット等も活用。

※ 2年次の文系・理系選択に関する説明(5/27)があります。

### 【 2年生の皆さんへ 】

高校生活の折り返しの学年です。**進路の具体的な方向**を決めてください。推薦入試やAO入試での進学希望者は、自分の**アピールポイント**をしっかりと表現できるようにしてください。

⇒ 各定期考査、部活動、資格取得(特に3年1学期までに英検2級以上を取ると有利)などを頑張ること!

#### [ 進路について考えてほしいこと、実行してほしいこと ]

