



休校の今をどう過ごすか!

No. 1 (4月20日発)

—— 計画的に学習し、実力をつけよう! ——

新年度がスタートして2週間あまりが経ちました。新型コロナウイルスの報道が毎日なされ皆さんも不安に感じているかもしれませんが、予防対策を万全にして危機を乗り越えましょう。明日からGW(ゴールデンウィーク)最終日の5月6日(水)まで学校は臨時休業となりますが、生活リズムを崩すことなく有意義な時間を過ごすようにしましょう。

★ 計画がなければ(そのとき)思いついた思考と行動になります。

思いつきの思考・行動は不安定で、失敗のリスクを高めます。

★ 規則正しく生活し、毎日、一定量の学習時間を確保しましょう。

今年は5月6日(水)まで部活動ができません。休みの日は朝寝坊してしまう人もいるかもしれませんが、油断は禁物です。受験勉強にはいくら時間があっても足りることは絶対ありません。アメリカの名門、ハーバード大学の図書館にはこんな落書きが書いてあるそうです。「あなたが今居眠りすれば夢をみる。あなたが今学習すれば夢がかなう。(Sleep now and a dream will come out; Study now and a dream will come true.)」と。時間を惜しんで勉強しなければ受験という全国の精鋭が集まる土俵上では戦えません。自分から主体的に学ぶ姿勢を習慣化させる絶好のチャンス。それが今です。

各学年ごとの留意点

【 1年生の皆さんへ 】

高校生活に早く慣れて、**授業を中心に**頑張って勉強してください。中学校よりも速い授業のペースに付いて行くには、**家庭学習の習慣**をしっかりと身に付けることが大切です。継続すれば、実力はアップします。また、1年生の成績(評定)が3年生になってからの進路選択に大きく関わってきます。 ⇒ **各定期考査を頑張ること!**

[進路について考えてほしいこと、実行してほしいこと]

○ 高校卒業後に、どんな道に進みたいか考える。すでに考えを持っている場合は、詳しい情報を収集する。

⇒ 進路室の廊下に、進路情報を掲示中。書籍やインターネット等も活用。

※ **2年次の文系・理系選択に関する説明(5/27)があります。**

【 2年生の皆さんへ 】

高校生活の折り返しの学年です。**進路の具体的な方向**を決めてください。推薦入試やAO入試での進学希望者は、自分の**アピールポイント**をしっかりと表現できるようにしてください。

⇒ 各定期考査、部活動、資格取得(特に3年1学期までに英検2級以上を取ると有利)などを頑張ること!

[進路について考えてほしいこと、実行してほしいこと]

- 1年次よりも**具体的な進路目標**を考える。特に進学希望者は、学校を複数探し、情報収集。
 - 1年次に学んだ科目で、不得手な科目は、計画的に復習し、早く**実力をつけておく**。
 - 模擬試験や定期考査、実力テスト、問題集、ノートなどは、**確実に復習**する。
 - 宿題はもとより、毎日決まった時間の**自主的な学習**が実力養成になる。
 - 日々の予習・復習を必ず行い、分からないところは、質問し解決する。
- ※ 10月からは、理科・社会を加えた5教科の模擬試験が始まります。

【 3年生の皆さんへ 】

いよいよ**最終学年**です。学習以外にもやりたいことは多いでしょうが、1日は24時間しかありません。**来年の自分**、未来の人生を想定し、『今なすべきことは何か』をよく考えてください。

[進路について考えてほしいこと、実行してほしいこと]

- **1学期の成績**が「**3年生の仮の成績**（5段階評定）」になる。まず、日頃の予習・復習をしっかりと行って授業に臨み、**定期考査**を全力で頑張ろう！
- **6月マーク、7月記述模試**の結果は、推薦の選考会で重要になる。今まで受けた模試や問題集を復習したり、ノートをまとめ直して、実力をつけよう。
- 自己管理をしっかりとし、**欠席や遅刻をしない**。今後は、朝のSHRで、新しい進路情報が毎日のように伝えられるようになる。

< 進学希望者へ >

大学・短大の**オープンキャンパス**や**学校説明会**に積極的に参加しましょう！早めに、複数の学校に行き、比較することが大切です。（**保護者の方と一緒にが望ましい**）

専門学校を考えている人は、大学との違いを詳しく調べてください。また、学校説明会に参加し、情報を集めることも重要です。カリキュラムや授業数、授業料や就職先など、必ず確認を。

< 就職希望者へ >

就職の高卒求人は、**7月1日から**始まります。希望する職種や業種を決めて臨んでください。自分の希望する企業に必ず行けるとは限りません。SPIや一般常識などを勉強すると共に、どんな進路先にも対応できるように準備をしましょう。志望動機や自己アピールなどの準備も怠りなく。

公務員は、**6月から募集開始**です。募集要項をよく確認し、必要な書類の準備や、受験対策の勉強を早期に始めましょう。無料の公務員セミナーなどもあるので、積極的に参加しましょう！

進路指導室

【 座席 】

(中 庭 側)

		うらべ かなこ 浦部 加奈子 (英)	みのわ かずひさ 箕輪 和久 (数)
ふかや しげ 深谷 茂樹 (数)	きつ みちひこ 吉津 三千彦 (英)	しのはら みほ 篠原 美帆 (英)	いしかわ じゅんいち 石川 淳一 (数)

(廊 下 側)

※ この他の進路指導部員
すげの たかし さとう りょうま
菅野貴史(理)：職員室、佐藤龍馬(体)：新体準備室

進路指導室へ入る際のマナー

進路指導室は、大学や企業の方など、外部からのお客様がお見えになるところです。入室する際には次のことに気をつけましょう。

- 1 服装を正し、はっきりとあいさつをしましょう。 (例)「失礼します。」
- 2 クラスと名前を言って用件を話しましょう。
(例)「〇年〇組の〇〇〇ですが、〇〇〇先生に用事があって参りました。」
- 3 退室の際にもあいさつをしましょう。 (例)「失礼しました。」