



№. 1 (5月1日発行)

GWの学習で実力をつけよう！～日々の学習をしっかりと！～

新年度が始まり、一ヶ月が経ちました。各教科の授業はいかがですか？

5月に入ると中間考査があります(5/18(木)～23(火))。GWを有意義に過ごしましょう。

★ 中間テストや模試の実力をつけるために、計画的に学習しましょう。

★ 規則正しい生活リズムで過ごし、授業の予習・復習などを進めましょう。

休みだからといって、不規則な生活をしていると、連休明けの授業をきちんと受けられなくなります。いわゆる「5月病」、「連休疲れ」です。GWは、部活動でも重要な時期だとは思いますが、学習にとっても遅れを取り戻し、実力を養うチャンスだと考えて頑張りましょう。

【1年生の皆さんへ】高校生活に早く慣れて、授業を中心に高校生活を充実したものにして下さい。中学校より速い高校の授業や学習のペースについていくには、家庭学習の習慣をしっかりと身に付けることです。そして、ぜひ継続して下さい。慣れない部活動や長い通学時間などで、最初は大変かもしれませんが、継続していけば実力(学力)は必ずついてきます。1年生の成績(評定)が3年生になってからの進路選択に大きく関わってきます。中間考査をがんばりましょう！

《進路について考えてほしいこと、実行してほしいことー1年生》

○ 自分が高校卒業後、どんな道に進みたいと思っているかを考えて下さい。

すでに興味のあることがある人は、情報を集めましょう！

進路室やその前の廊下を見て下さい。インターネット等も活用しましょう。

※ 6月には、2年生のクラス替えのための文理分けの説明がある予定です。

【2年生の皆さんへ】「先輩」と呼ばれるようになりました。これからは1年生を「指導」する立場になります。進路の方向性は決まりましたか？ 推薦やAO入試にチャレンジするかもしれない人は、アピールポイントを今、いくつ持っていますか？ 中間考査と、資格取得(特に3年1学期までに英検2級以上を取ると有利です)や生徒会活動、部活動などをがんばりましょう！

《進路について考えてほしいこと、実行してほしいことー2年生》

○ 自分がどんな道に進みたいかを、昨年よりも具体的に考えてみましょう。

特に進学希望者は、具体的な進学先(学校名)をいくつか考え、情報を集めましょう。

○ 1年生の時に学習した科目で、受験に必要な科目の実力はついていますか？

○ 模擬試験や定期テスト、実力テスト、問題集、ノートなどは復習していますか？

○ 宿題だけでなく、自主的な学習が実力養成につながります。先生にも質問しましょう。

○ 日々の予習復習をしっかりとやりましょう！

※ 10月からは、理科・社会を加えた5教科の模擬試験になります。

【3年生の皆さんへ】いよいよ最終学年です。最後の部活の大会や球技大会、文化祭などたくさんやりたいことがありますよね。でも、1日は、24時間しかありません。来年の自分の行き先を自分の手で勝ち取るために、『今すべきことは何か』をよく考えてください。

《進路について考えてほしいこと、実行してほしいことー3年生》

- (1) 1学期の成績が3年生の仮の成績になり、まず皆さんの評定（5段階）が決まります。それが、自分の進路先を決めるに当たってベースになります。5月の中間テストは目の前です。日頃の予習復習をしっかりと行って授業に臨みましょう！
- (2) 1学期の6月マーク、7月記述模試は、推薦を考えるとときに、推薦会議での選考に関わる重要な模擬試験です。ぜひ、2年生までの模試や問題集を復習したり、ノートをまとめ直したり、自主的に勉強して実力をつけましょう。
- (3) 毎日新しい情報や急ぎの情報が、担任の先生から朝のSHRで伝えられます。

欠席や遅刻をせずに、元気に登校しましょう！！

＜進学希望者へ＞

大学・短大のオープンキャンパスや学校説明会に積極的に参加しましょう！早めに時間をみつけて、複数の進学先に行って比べて下さい。できれば、保護者の方と一緒にいきましょう。

専門学校を考えている人は、大学との違いを調べて下さい。そして、学校説明会で十分話を聞いてください。1日何コマの授業があるのか、就職先なども確認しましょう。

＜就職希望者へ＞

就職の高卒求人は、7月1日から始まる予定です。自分のやりたい職種や業種を考えておきましょう。自分の希望する企業に必ず行けるとは限りません。SPIや一般常識などを勉強すると共に、どんな進路先にも対応できるように準備をしましょう。志望動機や自己アピールなどの準備も忘れずに。

公務員希望の人は、6月から募集が始まります。書類や写真の準備など、必要になることをしっかり把握することと、受験のための学習に取り組みしましょう。各種の無料セミナーもあるので、積極的に参加しましょう！

【進路指導室座席】

みうら たかよし 三浦 崇悦（体育） 就職・公務員	すずき くみこ 鈴木 久美子（英語） 就職・公務員	こくぶん かおり 国分 香（英語） 副主任 進学 一日大学担当	いとう まさひこ 伊藤 雅彦（理科） 主任 進学
しみず たかのぶ 清水 孝信（社会） 公務員・専門学校	ふかや しげき 深谷 茂樹（数学） 進学 センター・小論文	あんざい かずき 安斎 一喜（理科） 指定校・進学	たなか しょうこ 田中 祥子（数学） 進学・統計

※ 生徒指導部の景山健太先生（数学）は公務員担当。職員室の菅野貴史先生（理科）は看護医療担当。

《進路指導室へ入る際のマナー》

進路指導室は、大学や企業の方など、外部からのお客様がお見えになるところです。入室する際には次のことに気をつけましょう。

1. 服装を正し、はっきりとあいさつをしましょう。（例）「失礼します。」
2. クラスと名前を言って用件を話しましょう。
（例）「〇年〇組の〇〇〇ですが、〇〇〇先生に用事があって参りました。」
3. 退室の際にもあいさつをしましょう。（例）「失礼しました。」